

GET PROTECTED

THÔNG TIN VỀ VẮC-XIN CÚM

TẠI SAO TÔI NÊN CHÍCH VẮC-XIN CÚM?

- Cúm là một loại cảm lạnh do vi-rút cúm (influenza) gây ra
- Cúm rất dễ lây từ người khác và chúng tôi nghĩ rằng rất nhiều người sẽ bị cúm trong năm nay
- Cúm có thể làm cho một số người bị bệnh rất nặng
- Vắc-xin cúm có thể giúp bảo vệ quý vị và những người khác không bị bệnh
- Bất kỳ ai trên 6 tháng tuổi đều có thể chích vắc-xin cúm



TÔI CÓ THỂ CHÍCH VẮC-XIN CÚM NHƯ THẾ NÀO?

- Quý vị có thể được bác sĩ, dược sĩ, trung tâm y tế cộng đồng hoặc dịch vụ y tế thổ dân chích vắc-xin cúm cho
- Một số dịch vụ có thể đến chích vắc-xin tại nhà hoặc nếu quý vị sống tại nơi ở được hỗ trợ
- Một số người có nguy cơ cao bị biến chứng do cúm và hội đủ điều kiện chích vắc-xin cúm miễn phí
 -  Trẻ em dưới 5 tuổi
 -  Người lớn trên 65 tuổi
 -  Người thổ dân Úc
 -  Phụ nữ đang mang thai
 -  Những người có các vấn đề sức khỏe khác như bệnh tiểu đường

TÔI NÊN CHÍCH VẮC-XIN CÚM KHI NÀO?

- Quý vị nên chích vắc-xin cúm hàng năm
- Tốt nhất là chích vắc-xin cúm trước mùa đông, nhưng quý vị có thể chích bất kỳ thời điểm nào trong năm
- Có thể chích vắc-xin cúm cùng lúc với vắc-xin COVID-19 một cách an toàn

VẮC-XIN CÚM CÓ TÁC DỤNG PHỤ NÀO KHÔNG?

- Một số người có thể cảm thấy không khỏe sau khi chích bất kỳ loại vắc-xin nào, đây được gọi là tác dụng phụ
- Hầu hết các tác dụng phụ đều rất nhẹ và kéo dài 1 hoặc 2 ngày
- Một số tác dụng phụ bao gồm:
 - Cảm thấy mệt mỏi hoặc đau nhức
 - Đau ở cánh tay nơi quý vị chích vắc-xin
- Quý vị không thể bị nhiễm cúm từ vắc-xin cúm

Visit the LMPHU website by scanning the QR code



TÔI CÓ THỂ TÌM THÊM THÔNG TIN Ở ĐÂU?



Gọi Loddon Mallee Public Health Unit: 1800 959 400



Nói chuyện với người hỗ trợ hoặc bác sĩ của quý vị